

火	水	木	金	土	日
3.10.17.24	4.11.18.25	5.12.19.26	6.13.20.27	7.14.21.28	1.8.15.22.29
森野 10:20 17日クローズ	森野 10:20	森野 10:20	木村 10:20		三須 9:15
森野 11:30 17日クローズ	森野 11:30	森野 11:30	木村 11:30 6.20日クローズ		
森野 12:40 17日クローズ	森野 12:40	森野 12:40 19日クローズ	喜多 12:40 20日クローズ	喜多 12:40	三須 12:40
		西村 13:50		三須 13:50	三須 13:50
三須 14:50 17日クローズ	三須・西村 14:50	林・西村 14:50	三須 14:50 20日クローズ	林・三須 14:50 林:21日クローズ	木村・三須 14:50 木村:22日クローズ
三須 15:50 17日クローズ	三須・西村 15:50		三須 15:50 20日クローズ	林・三須 15:50 林:21日クローズ	木村・三須 15:50 木村:22日クローズ
三須 16:50 17日クローズ	三須 16:50		木村・三須 16:50 三須:20日クローズ		15日 終日クローズ
木村 17:50 17日クローズ		木村 17:50 12日クローズ	喜多 17:30	木村・三須 17:50 三須:20日クローズ	
三須 18:50	三須 18:50	木村 18:50 12日クローズ	木村 18:50		<p>【お知らせ】</p> <p>◆年末年始の営業について</p> <p>12/30(月)~1/4(土)まで冬季休業とさせていただきます。 (新年は1/5(日)から営業スタート)</p> <p>ご確認の程よろしくお願いたします。</p>
	三須 20:00		三須 20:00 20日クローズ		
<p>★レッスン内容と担当インストラクター★</p> <p>ピラティス・ピラティスマシン シルクサスペンション</p> <p>骨盤・骨格矯正 シルクサスペンション</p>		<p>木曜日13:50は東京の先生の プライベートレッスンも開催します！</p> <p>12日:奥村 19日:大前</p>			
木村	森野	林	三須	西村	喜多