

火	水	木	金	土	日
5.12.19.26	6.13.20.27	7.14.21.28	1.8.15.22.29	2.9.16.30	10.17.24
森野 10:20	森野 10:20	森野 10:20 14.21日クローズ	木村 10:20 22日クローズ		三須 9:15 3日クローズ
森野 11:30	森野 11:30	森野 11:30 14.21日クローズ	木村 11:30 8.22日クローズ		
森野 12:40	森野 12:40	森野 12:40	喜多 12:40	喜多 12:40 23日クローズ	三須 12:40 3日クローズ
森野 13:50 19日クローズ	森野 13:50	森野 13:50		三須 13:50 23日クローズ	三須 13:50 3日クローズ
三須 14:50 19日クローズ	三須 14:50	林 14:50	三須 14:50 29日クローズ	林・三須 14:50 23日クローズ	木村・三須 14:50 3.17日クローズ
三須 15:50 19日クローズ	三須 15:50		三須 15:50 29日クローズ	林・三須 15:50 9.23日クローズ	木村・三須 15:50 3.17日クローズ
三須 16:50	三須 16:50		木村・三須 16:50 木村:22.29日クローズ 三須:29日クローズ	23日 終日クローズ 3日 終日クローズ	
木村 17:50 19日クローズ		木村 17:50 21日クローズ	喜多 17:30	木村・三須 17:50 木村:22日クローズ	
三須 18:50		木村 18:50 21日クローズ	木村 18:50 22日クローズ	<p>★お知らせ★</p> <p>3日(日)と23日(土)は祝日の為、休館日とさせていただきます。</p> <p>ご確認の程よろしくお願いたします。</p>	
	三須 20:00 6.20日のみ		三須 20:00		
<p>★レッスン内容と担当インストラクター★</p> <p>ピラティス・ピラティスマシン シルクサスペンション</p> <p>骨盤・骨格矯正 シルクサスペンション</p>		<p>木曜日13:50は東京の先生の プライベートレッスンも開催します！</p> <p>7日:大前 28日:奥村</p>			
木村	森野	林	三須	白幡	喜多